

# Besser sitzen. Besser arbeiten.

Bürocenter  Butzbach  
Die bewegen was.



# Die aeris-Technologie überzeugt in jedem Detail.



Schluss mit Verspannungen: **aeris**-Produkte neigen sich nach vorne in Richtung Arbeitsfläche und bringen Sie in eine aufrechte und gesunde Körperhaltung.



Einzigartig und deshalb patentiert: Das 3D-Bewegungsgelenk von **swopper** und **3Dee** erlaubt kontrollierte, harmonische und individuell anpassbare Bewegungen beim Sitzen. Für kompromisslose Bewegungsfreiheit ohne Fehlhaltungen.



So schwingen nur **swopper** und **3Dee**: Das patentierte Federbein sorgt für die einzigartige Auf-und-ab-Bewegung. Das vitalisiert die Bandscheiben, bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Konzentration.



Perfektion aus einem Guss: Die glasfaserverstärkte Kunststoffschale auf doppelter Stahlrohrkonstruktion formt sich zur weltweit ersten Kombination aus Schalenstuhl, Sattelsitz und Schaukelstuhl. Aktivierend und inspirierend.



## Seine Genialität ist seine Radikalität.

Keine Armlehnen, keine Kopfstützen, nie mehr starr sitzen – kein Bürostuhl bewegt Sie mehr als der Aktiv-Sitz **swopper**. Der Pionier und Vorreiter des bewegten Sitzens stärkt Ihnen den Rücken, hält Sie fit und fördert Ihr Wohlbefinden.



## Drei Dimensionen. Null Kompromisse.

Zweifellos der innovativste Bürostuhl der Welt: Der Active-Office-Chair **3Dee** verbindet die **swopper**-Technologie mit ergonomisch optimierter Entspannung und formvollendetem Design. Für mehr Energie, Ausgeglichenheit und Fitness im Büroalltag.



## Produktivität fängt dann an, wenn langes Stehen aufhört.

Ob im Büro, in der Produktion, im Einzelhandel oder im Labor – der Aktiv-Steh-Sitz **muvman** sorgt für eine gesundheitsfördernde Körperhaltung und maximale Bewegungsfreiheit. Durch seine hohe Standsicherheit und einen unvergleichlich großen Hub ist er der flexibelste Steh-Sitz seiner Art.



DESIGN BALLENDAT

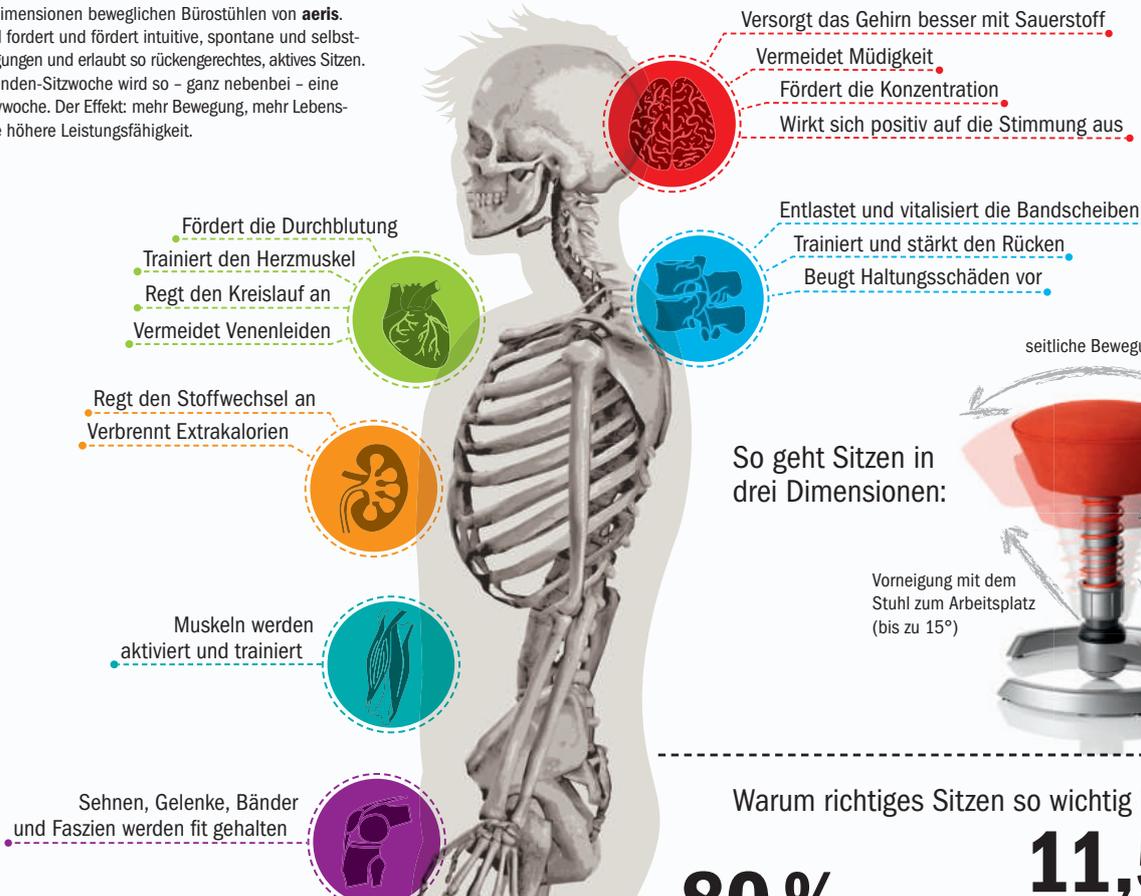
## Zeit zum Umsatteln.

**oyo** rockt! Sein neues, mutiges und einzigartiges Sitzkonzept lädt ein zu mehr Bewegung, zum Wohlfühlen und zum Hingucken. Damit hat der **oyo** nicht nur das Zeug zum Designklassiker, sondern auch zum neuen Lieblingsplatz – ob im Konferenzraum oder im stilvollen Zuhause.



# Deshalb empfehlen wir: Sitzen in Bewegung!

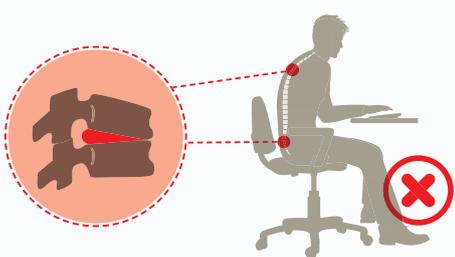
Natürliche Bewegung beim Sitzen ist möglich – einfach und genial – mit den in drei Dimensionen beweglichen Bürosthühlen von **aeris**. Jeder **aeris**-Stuhl fordert und fördert intuitive, spontane und selbstbestimmte Bewegungen und erlaubt so rückengerechtes, aktives Sitzen. Aus einer 40-Stunden-Sitzwoche wird so – ganz nebenbei – eine 40-Stunden-Aktivwoche. Der Effekt: mehr Bewegung, mehr Lebensqualität und eine höhere Leistungsfähigkeit.



So geht Sitzen in drei Dimensionen:

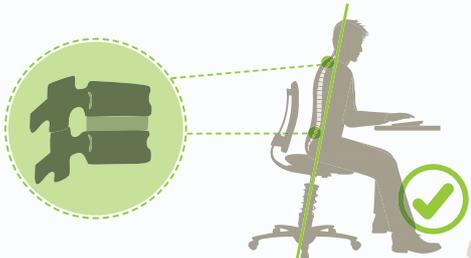


## Herkömmliches Sitzen:



Bandscheiben werden beim herkömmlichen Sitzen meist einseitig belastet.

## Sitzen auf einem **aeris** 3Dee Active-Office-Chair:



Aufrechte und wechselnde Sitzpositionen sind gut für die Bandscheiben und trainieren die Muskulatur.

Warum richtiges Sitzen so wichtig ist:

**80 %**

der Bevölkerung in den Industrienationen leiden zumindest zeitweise unter Rückenschmerzen. (Quelle: TK-Studie, 2013)

**11,5 h**

verbringt ein Erwachsener hierzulande mit Sitzen. Studien zeigen, dass sich bei nur 3 Std. Sitzen täglich unser Leben um ganze 2 Jahre verkürzt. (Quelle: Katzmarzyk und Min-Lee, 2012)

**40 Mio.**

Fehltage gehen in Deutschland auf Rückenprobleme zurück. (Quelle: TKK, Rückenatlas 2014)

**DAS KREUZ MIT DEM SITZEN**

**54 %**

höheres Herzinfarktrisiko durch Dauersitzen. (Quelle: Katzmarzyk et al, 2009)

## MACHEN SIE DEN TEST!



Mehr Informationen auf [www.aeris.de](http://www.aeris.de)

Leben in Bewegung **aeris**

# Wir stärken Ihnen gerne den Rücken.

Richtiges Sitzen spielt eine sehr wichtige Rolle für die Gesundheit, das Wohlbefinden und eine konstante Arbeitsleistung. Hierzu sind ein geeigneter Arbeitstisch und ein guter Bürodrehstuhl sowie dessen richtige Einstellung erforderlich.

Profitieren Sie von unserem Wissen und unserer langjährigen Erfahrung im Einrichten von modernen und gesundheitsfördernden Arbeitsräumen. Wir freuen uns auf Sie!

Bürocenter Butzbach  
Andreas Chrometz & Annette Klaus GbR  
Zum Bahnhof 12  
35510 Butzbach  
Telefon 0 60 33 160 17  
Fax 0 60 33 160 10  
[info@buerocenter-butzbach.de](mailto:info@buerocenter-butzbach.de)  
[www.buerocenter-butzbach.de](http://www.buerocenter-butzbach.de)  
[www.ergo4office.com](http://www.ergo4office.com)